**Verpflegungsplan**

**Tag\_\_\_\_\_\_\_\_:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit** | **Was gibt‘s?**  | **Wir brauchen:** | **Wer kauft‘s?** | **Wer macht‘s?** |
| Frühstück |   |   |   |   |
| Mittag |   |   |   |   |
| Abend |   |   |   |   |
| zwischendurch |   |   |   |   |