**Verpflegungsplan**

**Tag\_\_\_\_\_\_\_\_:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zeit** | **Was gibt‘s?** | **Wir brauchen:** | **Wer kauft‘s?** | **Wer macht‘s?** |
| Frühstück |  |  |  |  |
| Mittag |  |  |  |  |
| Abend |  |  |  |  |
| zwischendurch |  |  |  |  |